

**Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Учебно - методический центр Газ-Нефть-Сервис»**

УТВЕРЖДЕНО:

Директор
ЧОУ ДПО «УМЦ ГНС»

_____ Т.М. Васильева
19.09.2025

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
обучения работников 1-й группы безопасным методам
и приемам выполнения работ на высоте**

Срок обучения: 72 часа.

Рассмотрено на заседании
Учебно-методического совета
ЧОУ ДПО «УМЦ ГНС»
Протокол № 22
От «19» 09.2025г.

Уфа-2025

ОГЛАВЛЕНИЕ

- I. Пояснительная записка
- II. Базовые требования к содержанию программы
- III. Учебный план
- IV. Планируемые результаты освоения программы
- V. Условия реализации программы
- VI. Оценка качества освоения программы
- VII. Организационно-педагогические условия
- VIII. Организационно-методические условия

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа разработана в целях реализации требований Трудового кодекса РФ, Правил по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденные постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464, Правил по охране труда при работе на высоте (16.11.2020 г. № 782н. Действует с 1 января 2021 г. по 31 декабря 2025 г. далее-Правила), утверждённых приказом Минтруда России, с учетом требований других нормативных документов, в которых отражены требования к производству работ на высоте.

Содержание программы и представлено пояснительной запиской, учебным планом, рабочей программой учебных предметов, планируемыми результатами освоения программы, условиями реализации программы, системой оценки результатов освоения программы, учебно-методическими материалами, обеспечивающими реализацию программы.

Учебный план содержит перечень учебных предметов базового и специального циклов с указанием времени, отводимого на освоение учебных предметов, включая время, отводимое на теоретические и практические занятия.

Базовый и специальный цикл включает учебные предметы:

Введение

Работы на высоте

Снаряжение.

Самостраховка и страховка. Теоретические основы страховки.

Операции, выполняемые в верхней зоне производства работ.

Охрана труда

Особенности реальной работы.

Узлы

Основные манёвры на верёвке.

Преодоление возможных препятствий при передвижении по верёвкам

Перемещение по конструкциям.

Операции, выполняемые в верхней зоне производства работ

Спасательные работы

Оказание первой доврачебной помощи.

Программа учебных предметов раскрывает рекомендуемую последовательность изучения разделов и тем, а также распределение учебных часов по разделам и темам.

Последовательность изучения разделов и тем учебных предметов базового и специального циклов определяется учебным центром, осуществляющим образовательную деятельность.

Условия реализации программы содержат организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические требования. Учебно-методические материалы обеспечивают реализацию программы.

Программа предусматривает достаточный для формирования, закрепления и развития практических навыков и компетенций объем практики.

Это базовый курс обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте – для тех, кто только открывает для себя профессию промышленного альпиниста. Рекомендован для

новичков без опыта работы. Продолжительность обучения – 72 часа (дневные и вечерние группы).

Практические занятия проводятся как в учебном учреждении, так и на производственных площадках.

Количество часов, отводимых на изучение отдельных тем программы, последовательность изучения тем могут быть изменены с учетом состава группы, их квалификации и образовательного уровня. При этом остается неизменным условие, что программа по содержанию будет выполнена полностью.

Лица 18 и более лет, зачисленные на данные курсы не должны иметь медицинских противопоказаний для выполнения работ на высоте (верхолазных работ подтвержденное справкой из медицинского учреждения)

При проведении теоретических и практических занятий пользоваться наглядными пособиями и исправными средствами защиты работающих.

Для проведения теоретических и практических занятий привлекать преподавателей имеющих стаж работы на высоте 3 года и более и аттестованных на 3 группу по Правилам охраны труда при работе на высоте.

Организация-разработчик: Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Учебно - методический центр Газ-Нефть-Сервис»

II. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Цель дисциплины: формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения безопасного проведения работ на высоте с применением средств подмащивания в рамках имеющейся квалификации:

- способности принимать участие в установке (монтаже), эксплуатации средств защиты;
- способности принимать участие в организации и проведении технического обслуживания средств защиты;
- готовности использовать знания по охране труда и безопасности в чрезвычайных ситуациях на объектах выполнения работы;
- способности определять опасные зоны;
- способности контролировать состояние используемых средств защиты, принимать решения по замене (регенерации) средства защиты.

Задачи программы:

- изучить требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте;
- изучить требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;
- изучить требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте;
- изучить требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

1. Продолжительность учебного года

Начало учебных занятий – по формированию учебной группы.

Начало учебного года – 09 января

Конец учебного года – 31 декабря

Продолжительность учебного года совпадает с календарным.

2. Регламент образовательного процесса:

Продолжительность учебной недели – 5 дней.

Не более 8 часов в день.

3. Продолжительность занятий:

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором

Продолжительность занятий в группах:

- 45 минут; - перерыв между занятиями составляет - 10 минут

4. Регламент административных совещаний:

Собрания трудового коллектива – по мере необходимости, но не реже 1 раза в год

III. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория слушателей: Рабочие, имеющие профессиональное образование.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы профессиональной подготовки
обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте
1 группа допуска

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		Всего	Теоретических	Практических
1.	Введение	1	1	
2.	Работы на высоте	2	2	
3.	Снаряжение.	1	1	
4.	Самостраховка и страховка. Теоретические основы страховки.	8	4	4
5.	Операции, выполняемые в верхней зоне производства работ	8	2	6
6.	Охрана труда	4	4	
7.	Особенности реальной работы	4	2	2
8.	Узлы	4	1	3
9.	Основные манёвры на верёвке.	8	4	4
10.	Преодоление возможных препятствий при передвижении по верёвкам	6	1	5
11.	Перемещение по конструкциям	6	1	5
12.	Операции, выполняемые в верхней зоне производства работ	3		3
13.	Спасательные работы	3	1	2
14.	Оказание первой доврачебной помощи	8	2	6
15.	Квалификационный экзамен	6	6	
	ИТОГО	72	32	40

Таблица 2

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Общие сведения о работе на высоте.			
Введение	0,5	0,5	-
Общие вопросы охраны труда.	0,5	0,5	-
Итого по разделу	1	1	-

Учебный предмет: Работы на высоте			
Виды работ на высоте.. Основные опасные производственные факторы и правила работы на высоте. Обучение основным технологическим операциям	0,5	0,5	-
Опорное и безопорное пространство	0,5	0,5	
Итого по разделу	1	1	
Учебный предмет: Снаряжение			
Основное и вспомогательное снаряжение	0,20	0,20	-
Комплект индивидуального снаряжения. Дополнительное снаряжение. Правила использования.	0,20	0,20	-
Особенности применения снаряжения.	0,20	0,20	-
Правила использования	0,20	0,20	-
Инструкции по охране труда	0,20	0,20	-
Итого по разделу	1,0	1,0	-
Учебный предмет: Самостраховка и страховка. Теоретические основы страховки			
Методы защиты от последствий падения. Виды и способы организации страховки.	4,0	2	2
Принципы организации страховки. Групповая и индивидуальная страховка. Страхование впередиидущего. Динамическая страховка и способы гашения рывка при срыве работника.	4,0	2	2
Итого по разделу	8,0	4	4
Учебный предмет: Операции, выполняемые в верхней зоне производства работ			
Операции, выполняемые в верхней зоне производства работ	8	2	6
Итого по разделу	8	2	6
Учебный предмет: Охрана труда			
Ответственные лица. Документы, оформляемые при проведении работ на высоте.	1	1	-
Виды инструктажей	1	1	-
Причины несчастных случаев, случаев производственных травм, полученных при работах на высоте, обязанности и действия при аварии, пожаре, способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и	1	1	-

сигнализации, местами их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации.			
Зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности)	1	1	-
Итого по разделу:	4,0	4,0	-
Учебный предмет: Особенности реальной работы			
Культура производства, трудовая этика, юридические вопросы.	1	0,1	-
Условия труда на рабочем месте.	2		2
Основные требования производственной и личной гигиены	1	0,1	-
Итого по разделу:	4	2	2
Учебный предмет: Узлы			
Виды узлов. Требования к узлам	1	1	
Практическое занятие по завязыванию узлов.	3		3
Итого по разделу:	4	1	3
Учебный предмет: Основные манёвры на верёвке.			
Подъем, спуск, смена направления движения, работа на разнесённых верёвках, переход с одной пары веревок на другую.	8,0	4,0	4,0
Итого по разделу:	8,0	4	4
Учебный предмет: Преодоление возможных препятствий при передвижении по верёвкам			
Промежуточные закрепления, оттяжки, узлы, протекторы. Организация горизонтальных перил (переправ). Перемещения. Перемещение с использованием маятника. Применение оттяжек. Устройство сложных веревочных систем.	3,5	0,5	3
Перемещения по горизонтальным и наклонным балкам, разного диаметра формы и сечения. Подъем по вертикальным балкам с помощью стремян. Подъем на деревья при помощи веревок. Система самосброса. Устройство, настройка и применение противовеса	2,5	0,5	2

.Итого по разделу:	6,0	1,0	5,0
Учебный предмет: Перемещение по конструкциям			
Передвижение по балкам, фермам, столбам, лестницам.	6	1	5
Итого по разделу:	6	1	5
Учебный предмет: Операции, выполняемые в верхней зоне производства работ			
Операции, выполняемые в верхней зоне производства работ	3		3
Итого по разделу:	3		3
Учебный предмет: Спасательные работы			
Эвакуация пострадавшего работника с высоты. Различные случаи зависания. Способы освобождения от зависания при заклинивании страховочного приспособления и попадании узла в спусковое устройство.	1,5	0,5	1
Освобождение зависшего напарника. Организация спуска пострадавшего. Наращивание веревки при спуске. Подъем пострадавшего. Различные способы подъема и спуска пострадавшего с сопровождающим. Подготовка носилок для спуска пострадавшего. Автономный спуск спасателя с пострадавшим без посторонней помощи. Применение наклонной канатной дороги для спуска пострадавшего	1,5	0,5	1
Итого по разделу	3	1	2
Учебный предмет: Оказание первой доврачебной помощи.			
Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи: понятие о видах падения с высоты, структуре и особенностях травматизма	0,2	0,2	-
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	0,2	0,2	-
Особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших при падении с высоты; современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР);	0,2	0,2	-
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	0,2	0,2	-
Оказание первой помощи при прочих состояниях,	2,2	0,2	2

Практическое занятие: оценка обстановки на месте	2,5	0,5	2
Практическое занятие отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего с травматическими повреждениями	1,25	0,25	1
Практическое занятие: наложение повязок при ожогах различных областей тела	1,25	0,25	1
Итого по разделу	8	2,0	6
Квалификационный экзамен	6,0	6	
ИТОГО:	72	32	40

3. Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте 1 группа допуска

Тема 1. Введение

История промышленного альпинизма. Высотные работы, выполняемые с применением методов промышленного альпинизма. Основная технология и технология исполнения. Промышленный альпинизм за рубежом, зарубежные организации. Основы законодательства, термины, понятия, литература.

Тема 2. Работы на высоте

Виды работ на высоте. Опорное и безопорное пространство. Основные опасные производственные факторы и правила работы на высоте. Обучение основным технологическим операциям. Инструкции по охране труда.

Тема 3. Снаряжение

Комплект индивидуального снаряжения. Дополнительное снаряжение. Правила использования.

Веревки, стальные канаты, стропы, цепи. Люльки (седушки). Карабины. Индивидуальные страховочные системы (ИСС). Спусковые устройства. Зажимы. Для веревки и троса. Амортизаторы рывка. Спецодежда. Каски. Вспомогательные приспособления. Соединение веревок и тросов. Особенности применения снаряжения.

Основное и вспомогательное снаряжение. Основные производители снаряжения. Прочностные характеристики снаряжения. Осмотр, проверка снаряжения Уход за снаряжением

Условия отбраковки.

Тема 4. Страховка. Самостраховка и страховка. Теоретические основы страховки

Методы защиты от последствий падения. Виды и способы организации страховки. Принципы организации страховки. Групповая и индивидуальная страховка. Страхование впереди идущего. Динамическая страховка и способы гашения рывка при срыве работника.

Тема 5. Операции, выполняемые в верхней зоне производства работ

Выбор точек закрепления веревок. Организация рабочей и страховочной систем.

Тема 6. Охрана труда

Регламентирующие документы. Ответственные лица. Документы, оформляемые при проведении работ на высоте. Виды инструктажей.

Тема 7. Особенности реальной работы.

Культура производства, трудовая этика, юридические вопросы. Условия труда на рабочем месте.

Тема 8. УЗЛЫ

Тема 9. Основные манёвры на верёвке.

Подъем, спуск, смена направления движения, работа на разнесённых верёвках, переход с одной пары веревок на другую.

Тема 10. Преодоление возможных препятствий при передвижении по верёвкам.

Промежуточные закрепления, оттяжки, узлы, протекторы. Организация горизонтальных перил (переправ). Перемещения. Перемещение с использованием маятника. Применение оттяжек. Устройство сложных веревочных систем.

Перемещения по горизонтальным и наклонным балкам, разного диаметра формы и сечения. Подъем по вертикальным балкам с помощью стремян. Подъем на деревья при помощи веревок. Система самосброса. Устройство, настройка и применение противовеса.

Тема 11. Перемещение по конструкциям.

Передвижение по балкам, фермам, столбам, лестницам.

Тема 12. Операции, выполняемые в верхней зоне производства работ

Закрепление верёвок. Защита верёвок от повреждения. Работа на различных видах крыш: плоские, наклонные, двускатные. Вывешивание.

Тема 13. Спасательные работы

Эвакуация пострадавшего работника с высоты.

Различные случаи зависания. Способы освобождения от зависания при заклинивании страховочного приспособления и попадании узла в спусковое устройство.

Освобождение зависшего напарника. Организация спуска пострадавшего. Нарачивание веревки при спуске. Подъем пострадавшего. Различные способы подъема и спуска пострадавшего с сопровождающим. Подготовка носилок для спуска пострадавшего. Автономный спуск спасателя с пострадавшим без посторонней помощи. Применение наклонной канатной дороги для спуска пострадавшего.

Практическое занятие.

Практические занятия по формированию умений и навыков. Практическое обучение работам на высоте с использованием тренажера (полигона) по высоте:

1. Работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте.
2. Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте.
3. Работы с использованием страховочных систем на рабочем месте.
4. Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам.
5. Спуск/подъем по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии.
6. Спуск/подъем по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа).
7. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий.
8. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий.
9. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек.
10. Работы с использованием мобильных анкерных точек.
11. Работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий.
12. Работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии.

Приёмы выполнения работ:

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель.
5. Способы одевания разных видов привязей.
6. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
7. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях.
8. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
9. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.
10. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.
11. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.
12. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.
13. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.
14. Использование систем удерживания.
15. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.
16. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.
17. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.
18. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъем/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах.

Тема 14. Оказание первой доврачебной помощи.

Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи: понятие о видах падения с высоты, структуре и особенностях травматизма; организация и виды помощи пострадавшим; нормативная правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи; определяемые законодательно; понятие "первая помощь"; перечень состояний, при которых оказывается первая помощь; перечень мероприятий по ее оказанию; основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи; простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека; современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи, аптечка для оказания первой помощи работникам; основные компоненты, их назначение; общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших; основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи, пути их устранения; извлечение и перемещение пострадавшего при падении с высоты.

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения: основные признаки жизни у пострадавшего; причины нарушения дыхания и кровообращения при падении с высоты; способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших при падении с высоты; современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР); техника проведения искусственного дыхания и закрытого массажа сердца; ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий; прекращение СЛР; мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР; особенности СЛР у детей; порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных

путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания; особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему.

Практическое занятие: оценка обстановки на месте ; отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; отработка навыков определения сознания у пострадавшего; отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей; оценка признаков жизни у пострадавшего; отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу", с применением устройств для искусственного дыхания; отработка приемов закрытого массажа сердца; выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации; отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение; отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего; экстренное извлечение пострадавшего из снаряжения, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания); оказание первой помощи без извлечения пострадавшего; отработка приема снятия других защитных приспособлений с пострадавшего.

Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах: цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; наиболее часто встречающиеся повреждения при падении с высоты; особенности состояний пострадавшего , признаки кровотечения; понятия "кровотечение", "острая кровопотеря"; признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного); способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; оказание первой помощи при носовом кровотечении; понятие о травматическом шоке; причины и признаки, особенности травматического шока у пострадавшего ; мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока; цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего; основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи; травмы головы; оказание первой помощи; особенности ранений волосистой части головы; особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа; травмы шеи, оказание первой помощи; остановка наружного кровотечения при травмах шеи; фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий); травмы груди, оказание первой помощи; основные проявления травмы груди; особенности наложения повязок при травме груди; наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки; особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом; травмы живота и таза, основные проявления; оказание первой помощи; закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения; оказание первой помощи; особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране; травмы конечностей, оказание первой помощи; понятие "иммобилизация"; способы иммобилизации при травме конечностей; травмы позвоночника, оказание первой помощи.

Практическое занятие: отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии с травматическими повреждениями; проведение подробного осмотра пострадавшего; остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня); максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки; наложение повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей; отработка приемов первой помощи при переломах; иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий); отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии: цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела; оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери; приемы переноски пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи; приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника; способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания; влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи; простые приемы психологической поддержки; принципы передачи пострадавшего бригаде скорой

медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; виды ожогов, их признаки; понятие о поверхностных и глубоких ожогах; ожог верхних дыхательных путей, основные проявления; оказание первой помощи; перегревание, факторы, способствующие его развитию; основные проявления, оказание первой помощи; холодовая травма, ее виды; основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи;; пути попадания ядов в организм; признаки острого отравления; оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Практическое занятие: наложение повязок при ожогах различных областей тела; применение местного охлаждения; наложение термоизолирующей повязки при отморожениях; придание оптимального положения тела пострадавшему при падении с высоты при: отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере; отработка приемов переноски пострадавших; решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков и жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи).

Практические занятия по формированию умений и навыков.

Практическое обучение работам на высоте с использованием тренажера (полигона) по высоте: 1. Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях.

2. Эвакуация пострадавшего с высоты.

3. Действия работника при несчастном случае, микротравме (микроповреждении).

Приёмы выполнения работ:

1. Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

2. Оценка состояния пострадавшего.

3. Приёмы проведения реанимационных мероприятий.

4. Приемы оказания первой помощи при кровотечениях, переломах, ушибах и др. травмах.

IV ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

В результате освоения программы Слушатель должен приобрести следующие знания, умения и навыки, необходимые для безопасного проведения работ на высоте и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации:

а) знать:

- опасные и вредные факторы производственной среды и трудового процесса, которые действуют или могут возникнуть в местах выполнения работ;
- системы обеспечения безопасности работ на высоте;
- материалы, инструмент, приспособления для проведения работ на высоте;
- требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;
- требования к средствам подмащивания;
- требования, предъявляемые к работникам, проводящим работу на высоте;
- специальные требования при выполнении отдельных видов работ;
- основы проведения эвакуации и спасения, оказания первой помощи пострадавшим;

б) уметь:

- применять средства индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте;
- выявлять зоны повышенной опасности;
- организовывать безопасное рабочее место, проведение работ.

в) владеть:

- навыками оказания первой помощи пострадавшим, эвакуации и спасения;
- практическими навыками установки и снятия ограждений;
- практическими навыками безопасной эксплуатации системы обеспечения безопасности при работах на высоте;

– знаниями по проведению инспекции СИЗ.

Система оценки результатов освоения образовательной программы

Оценка уровня освоения программы осуществляется по окончании обучения по билетам контрольным вопросам преподавателем, ведущим программу и специалистом по организации учебного процесса, а так же дистанционно тестирование в электронной обучающей программе ТЕСТ СМАРТ или СМАРТА

V. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Организационно-педагогические условия реализации программы должны обеспечивать реализацию программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Для определения соответствия применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям и способностям обучающихся организация, осуществляющая образовательную деятельность, проводит тестирование обучающихся с помощью соответствующих специалистов.

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Наполняемость учебной группы не должна превышать 30 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут). Продолжительность учебного часа практического обучения должна составлять 1 астрономический час (60 минут).

Расчетная формула для определения общего числа учебных кабинетов для теоретического обучения:

$$\Pi = \frac{P_{гр} * n}{0,75 * \Phi_{пом}};$$

где Π - число необходимых помещений;

$P_{гр}$ - расчетное учебное время полного курса теоретического обучения на одну группу, в часах;

n - общее число групп;

0,75 - постоянный коэффициент (загрузка учебного кабинета принимается равной 75%);

$\Phi_{пом}$ – фонд времени использования помещения в часах.

Обучение состоит из лекций и практических занятий в лицензируемой организации

Для проведения теоретических и практических занятий привлекать преподавателей с опытом работ

Педагогические работники, реализующие данную образовательную программу, должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

Информационно-методические условия реализации программы:

учебный план;

календарный учебный график;

рабочие программы учебных предметов;

методические материалы и разработки;

расписание занятий.

VI ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Освоение программы обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается проверкой знаний, которая демонстрирует качество полученных навыков, определяет уровень усвоения слушателями теоретического и практического материала и охватывает все содержание, установленное соответствующей программой обучения. Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена, в том числе с использованием технических возможностей системы дистанционного обучения.

Квалификационный экзамен проходит в один этап в форме устного экзамена по теоретическим вопросам.

Экзамен принимает комиссия в составе 3 человек. По итогам заседания квалификационной комиссии выносятся решения по результату сдачи экзамена слушателем.

Критерии и нормы оценки знаний обучающихся

При оценке ответа на вопросы экзаменационного билета комиссия руководствуется следующими критериями:

«5»	- ответы даны в заданное время, без ошибок по учебному материалу, изложены четко и с пониманием излагаемого*;
«4»	- ответы даны в заданное время, допущено не более 2 ошибок по учебному материалу, изложены четко и с пониманием излагаемого*;
«3»	- ответы даны в заданное время, допущено от 2 до 4 ошибок по учебному материалу, с пониманием излагаемого*, нарушена четкость изложения;
«2»**	- ответы в заданное время не даны и/или допущено более 4 ошибок по учебному материалу и/или отсутствует понимание излагаемого*, нарушена четкость изложения.

* понимание излагаемого комиссия имеет право выяснять путем дополнительных вопросов в рамках билета, на которые дается ответ.

**экзамен считается не сданным.

Осуществление текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, установление их форм, периодичности и порядка проведения относится к компетенции организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний. Лица, получившие по итогам промежуточной аттестации неудовлетворительную оценку, к сдаче квалификационного экзамена не допускаются.

Практическая квалификационная работа заключается в выполнении заданий по билетам. По окончании курса обучения проводится проверка знаний с оформлением протокола установленного образца. К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений

Успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков выдается удостоверение о допуске к работам на высоте.

Периодическое обучение работников имеющих 1 группу допуска осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

Допуск по итогам аттестации:

- Ведение работ на высоте,
- Верхолазных работ без применения инвентарных средств подмащивания выполняемых на высоте менее (более) 5 метров в составе бригады или под непосредственным надзором опытного работника.

Перечень вопросов для проведения проверки знания требований охраны труда работников после прохождения обучения:

Вопрос № 1

Сколько экземпляров акта о случае профессионального заболевания должно быть составлено и кому они предназначаются?

- а. 3 экземпляра, предназначенных для работника, работодателя и страховщика
- б. 4 экземпляра, предназначенных для работника, работодателя, центра государственного санитарно-эпидемиологического надзора и страховщика
- в. 5 экземпляров, предназначенных для работника, работодателя, центра государственного санитарно-эпидемиологического надзора, центра профессиональной патологии и страховщика г. 2 экземпляра, предназначенных для работодателя и страховщика.

Вопрос № 2

При каком расстоянии от не огражденных перепадов по высоте более 1,8 м приводящиеся на площадках работы могут быть отнесены к работам на высоте?

- а. При расстоянии менее 2 м
- б. При расстоянии менее 4 м 3. При расстоянии менее 3 м
- в. При расстоянии менее 5 м

Вопрос № 3

С какой периодичностью должно проводиться обучение работников 1 и 2 групп по безопасности работ на высоте безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

- а. Не реже 1 раза в год
- б. Не реже 1 раза в 3 года в. Не реже 1 раза в 5 лет
- г. Не реже 1 раза в 7 лет

Вопрос № 4

Через какое время после начала работ по предупреждению аварии, устранению угрозы жизни работников, ликвидации последствий аварий и стихийных бедствий дальнейшие работы должны производиться с оформлением наряда-допуска в обязательном порядке?

- а. Через 12 часов
- б. Через 1 сутки в. Через 2 суток
- г. Через 5 суток

Вопрос № 5

Как часто член бригады обязан лично производить осмотр выданных средств индивидуальной защиты?

- а. До и после использования
- б. Не реже 1 раза в месяц в. 2 раза в месяц
- г. Не обязан производить личный осмотр
- д. 1 раз в полгода

Вопрос № 6

Какие требования к проведению бетонных работ устанавливаются правилами по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте для предотвращения падения людей и предметов при устройстве опалубки? Выберите два правильных варианта ответа.

- а. После отсечения части скользящей опалубки и подвесных лесов торцевые стороны должны быть ограждены
- б. Для защиты работников от падения предметов на подвесных лесах по наружному периметру скользящей и переставной опалубки следует устанавливать козырьки шириной не менее ширины лесов в. Работники, укладывающие бетонную смесь на поверхности, имеющую уклон 20°, должны пользоваться соответствующими системами обеспечения безопасности работ на высоте г. Ходить по уложенной арматуре допускается только по специальным настилам шириной не менее 0,5 м, уложенным на арматурный каркас.

Вопрос № 7

Кто может допустить членов бригады к работе на подготовленное рабочее место с разрешения ответственного руководителя работ и с записью в строке "Отдельные указания" наряда-допуска?

- а. Ответственный исполнитель (производитель) работ
- б. Бригадир 10 в. Звеньевой
- г. Работник, выдающий наряд-допуск

Вопрос № 8

Что должно применяться для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое при невозможности устройства переходных мостиков с защитными ограждениями?

- а. Страхочные системы
- б. Системы эвакуации

- в. Аварийные системы
- г. Любые подручные средства

Вопрос № 9

Какую минимальную высоту проходов в свету должны иметь леса, расположенные в местах проходов в здание?

- а. 1,5 м
- б. 1,8 м
- в. 2 м
- г. 2,2 м

Вопрос № 10

Что произойдет с фактором падения в случае выбора места анкерного устройства над головой работающего, то есть выше точки прикрепления соединительных элементов страховочной системы к его привязи?

- а. Будет стремиться к бесконечности
- б. Будет равен 0
- в. Будет равен 1
- г. Будет больше 1

Вопрос № 11

Что из перечисленного не может использоваться в качестве втягивающегося стропа в средствах защиты втягивающегося типа?

- а. Проволочный канат
- б. Цепь
- в. Тканая лента
- г. Канат из синтетического волокна

Вопрос № 12

Как часто в эксплуатирующих организациях проводятся динамические и статические испытания средств индивидуальной защиты от падения с высоты с повышенной нагрузкой?

- а. Перед каждым использованием
- б. 1 раз в месяц
- в. 1 раз в год
- г. Такие испытания в эксплуатирующих организациях не проводятся

Вопрос № 13

Какие требования устанавливаются к навесным металлическим лестницам, применяемым при производстве монтажных работ? Выберите 2 правильных варианта ответа.

- а. Навесные металлические лестницы высотой 5 м должны быть ограждены металлическими дугами с вертикальными связями
- б. Навесные металлические лестницы высотой 5 м должны быть прикреплены к конструкциям или оборудованию
- в. Навесные металлические лестницы высотой 5 м должны быть оборудованы вертикальным стальным страховочным канатом диаметром не менее 6 мм с ловителем для закрепления карабина страховочной привязи
- г. Подъём работников по навесным лестницам на высоту более 10 м допускается в том случае, если лестницы оборудованы площадками отдыха не реже, чем через каждые 15 м по высоте

Вопрос № 14

Где должны храниться выданные работнику средства индивидуальной защиты?

- а. На месте проведения работ
- б. В специально оборудованных помещениях (гардеробных)
- в. В месте, выбранном работником самостоятельно
- г. Место хранения не регламентируется

Вопрос № 15

При каком условии допускается поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент?

- а. При высоте приставной лестницы менее 5 м
- б. При надёжном креплении лестниц и стремянок к опоре конструкций
- в. При использовании крюков захватов

г. Ни при каком условии

Вопрос № 16

Что из перечисленного допускается делать при установке лебедок?

- а. Приваривать лебедку к площадке для обслуживания оборудования
- б. Крепить лебедку за трубопровод
- в. Крепить лебедку за якорь
- г. Крепить лебедку за подвески трубопровода

Вопрос № 17

С каких конструкций запрещается выполнять укладку балок междуэтажных и чердачных перекрытий, подбивку потолков, а также укладку накатов?

- а. С приставных лестниц
- б. С подмостей
- в. Со строительных лесов
- г. Не регламентируется.

Вопрос № 18

Какое требование по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах указано неверно?

- а. Дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве работ на дымовых трубах должны включаться в план производства работ на высоте, в технологические карты и наряды допуски
- б. Улавливающие (защитные) площадки необходимо сооружать над входом в дымоход и над проходами и рабочими местами, где имеется опасность травмирования работников падающими предметами
- в. При подъёме на дымовую трубу запрещается становиться на нижнюю скобу
- г. Вокруг трубы необходимо оградить опасную зону

Вопрос № 19

Когда разрешается проводить стекольные работы и работы по очистке остекления зданий?

- а. В любое время суток
- б. В любое время суток при условии искусственного освещения
- в. В любое время суток в присутствии лица, ответственного за безопасное производство работ г. Только в дневное время суток

Вопрос № 20

При каком условии работники допускаются к работе на высоте без положенных средств индивидуальной защиты или с неисправными средствами индивидуальной защиты?

- а. Только при высоте лесов менее 6 м
- б. Только при скорости ветра менее 10 м/с
- в. Только при использовании страховочных систем
- г. При любом условии
- д. Ни при каком условии

При обучении на 1 группу, в личной книжке учета работ на высоте делается соответствующая запись.

Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются организацией, осуществляющей образовательную деятельность, на бумажных и (или) электронных носителях.

VII. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Обучение по данной программе ведется специалистом, имеющим опыт работы в данной сфере и в учебном центре.

Оборудованные учебные классы, компьютерная техника, наглядные пособия. Учебный план и программа, лекции по теоретическому обучению, методические рекомендации по организации образовательного процесса, утвержденными руководителем организации. Билеты для проведения экзаменов у обучающихся, утвержденными руководителем организации.

Корпоративная культура.

Оперативное реагирование на запросы заказчиков.

VIII. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Учебно-методические материалы представлены:

- Образовательной программой в установленном порядке;
- Списком законодательной, нормативно-правовой и технической литературы:

- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ (с изменениями).
- Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
- Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»;
- Федеральный закон от 22.07.2008 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» (с изменениями и дополнениями).
- Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (с изменениями и дополнениями).
- Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» (с изменениями и дополнениями).
- Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда» (с изменениями и дополнениями).
- Постановление Правительства РФ от 05.07.2022 N 1206 "О порядке расследования и учета случаев профессиональных заболеваний работников"
- Постановление Правительства РФ от 25.02.2000 № 163 «Об утверждении перечня тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет» (с изменениями и дополнениями).-
- Постановление Правительства РФ от 27.12.2010 № 1160 «Об утверждении Положения о разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда» (с изменениями и дополнениями).
- Постановление Правительства РФ от 16.10.2000 № 789 «Об утверждении Правил установления степени утраты профессиональной трудоспособности в результате несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» (с изменениями и дополнениями).
- Постановление Минтруда России от 07.04.1999 № 7 «Об утверждении Нормы предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную».
- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»)
- Приказ Минтруда России от 20.04.2022 N 223н (ред. от 25.04.2024) "Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве" (Зарегистрировано в Минюсте России 01.06.2022 N 68673)
- Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».
- Приказ Минтруда России от 23.06.2016 № 310н «Об утверждении Правил по охране труда при размещении, монтаже, техническом обслуживании и ремонте технологического оборудования».
- Приказ Минтруда России от 13.05.2021 № 313н «О внесении изменений в приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 июля 2019 г. № 512н «Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин»
- Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».
- Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (Зарегистрировано в Минюсте России 15.12.2020 № 61477)

-Приказ Минздравсоцразвития России от 27.04.2012 № 417н «Об утверждении перечня профессиональных заболеваний».

-Приказ Минздравсоцразвития России от 04.12.2009 № 951н «Об утверждении перечня документов, которые должны быть представлены страхователем для принятия решения территориальным органом Фонда социального страхования Российской Федерации о выделении необходимых средств на выплату страхового обеспечения».

-Приказ Минздравсоцразвития России от 22.06.2009 № 357н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением».

-Приказ Минздравсоцразвития России от 25.04.2011 № 340н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам организаций электроэнергетической промышленности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением».

-Приказ Минздравсоцразвития России от 01.03.2012 № 181н «Об утверждении Типового перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков» (с изменениями и дополнениями).

-Приказ Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых производятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда» (с изменениями и дополнениями).

-Приказ Минздравсоцразвития России от 24.02.2005 № 160 «Об определении степени тяжести повреждения здоровья при несчастных случаях на производстве».

-Приказ Минтруда России от 12.05.2022 № 291н «Об утверждении перечня вредных производственных факторов на рабочих местах с вредными условиями труда, установленными по результатам специальной оценки условий труда, при наличии которых занятым на таких рабочих местах работникам выдаются бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные пищевые продукты, норм и условий бесплатной выдачи молока или других равноценных пищевых продуктов, порядка осуществления компенсационной выплаты, в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов».

- Приказ Минтруда России от 16.05.2022 N 298н (ред. от 19.03.2024) "Об утверждении перечня отдельных видов работ, при выполнении которых работникам предоставляется бесплатно по установленным нормам лечебно-профилактическое питание, норм бесплатной выдачи витаминных препаратов, а также норм и условий бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания" (Зарегистрировано в Минюсте России 30.05.2022 N 68627)

-Приказ Минздравсоцразвития России 17.12.2010 № 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смазывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смазывающими и (или) обезвреживающими средствами» (с изменениями и дополнениями).

-Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты» (с изменениями и дополнениями).

Приказ Минздрава России от 03.05.2024 N 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи" (Зарегистрировано в Минюсте России 31.05.2024 N 78363)

Гармонизированные стандарты. Индивидуальное страховочное снаряжение. Директива 89/686/ЕЭС

-ГОСТ 12.0.003-2015 Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.

-ПОТ РМ-008-99. Межотраслевые правила по охране труда при эксплуатации промышленного транспорта (напольный безрельсовый колесный транспорт) (утв. постановлением Минтруда России от 07.07.1999 № 18).

EN 341:1999 Средства индивидуальной защиты от падений с высоты. Спусковые устройства.

ГОСТ Р ЕН 353-1-2007- Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа на жесткой анкерной линии. Часть 1. Общие технические требования. Методы испытаний (EN 353- 1:2002 - Средства индивидуальной защиты от падений с высоты. Часть 1: Блокирующие устройства, перемещаемые по жесткой линии крепления).

ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 - Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2. Общие технические требования. Методы испытаний (EN 353 - 2:2002 - Средства индивидуальной защиты от падений с высоты. Часть 2: Блокирующие устройства, перемещаемые по гибкой линии крепления).

ГОСТ Р 12.4.223-99 - Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Стропы. Общие технические требования. Методы испытаний. (EN 354:1992 - Средства индивидуальной защиты от падений с высоты. Стропы).

ГОСТ Р ЕН 355-2008 - Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы (EN 355:2002 - Средства индивидуальной защиты от падений с высоты. Амортизаторы).

ГОСТ Р ЕН 358-2008 - Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования (EN 358:1999 - Средства индивидуальной защиты для позиционирования в рабочем положении и предотвращения падений с высоты. Ремни, ограничители и стропы для позиционирования в рабочем положении). ГОСТ Р

ЕН 360-2008 - Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа (EN 360:2002 - Средства индивидуальной защиты от падений с высоты. Блокирующие устройства инерционного типа).

ГОСТ Р ЕН 361-2008 - Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи (EN 361:2002 - Средства индивидуальной защиты от падений с высоты. Страховочные привязи).

ГОСТ Р ЕН 362-2008 - Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы (EN 362:2004 - Средства индивидуальной защиты от падений с высоты. Соединительные элементы).

ГОСТ Р ЕН 363-2007 - Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования (EN 363:2002 - Средства индивидуальной защиты от падений с высоты. Системы индивидуальной защиты от падений с высоты).

ГОСТ Р 12.4.206-99 - Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Методы испытаний (EN 364:1992 - Средства индивидуальной защиты от падений с высоты. Методы испытаний).

ГОСТ Р 12.4.226-99 - Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению и маркировке (EN 365:2004 - Средства индивидуальной защиты от падений с высоты. Общие требования к инструкциям по эксплуатации, техническому уходу, периодическим инспекционным проверкам, ремонту, маркировке и упаковке).

EN 795:1996 - Защита от падений с высоты. Устройства анкерного крепления. Требования и испытания.

ГОСТ Р ЕН 813-2008 - Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от

падения с высоты. Привязи для положения сидя (EN 813:1997 - Средства индивидуальной защиты от падений с высоты. привязные ремни для удержания в сидячем положении).

ГОСТ 12.2.049-80. Система стандартов безопасности труда. Оборудование производственное. Общие эргономические требования (утв. Постановлением Госстандарта СССР от 17.07.1980 № 3679).

ГОСТ 12.0.230-2007. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования (введен в действие Приказом Ростехрегулирования от 10.07.2007 № 169-ст).

ГОСТ 12.0.003-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.

ГОСТ ЕН /ТС 16415-2015 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Анкерные устройства для использования более чем одним человеком одновременно. Общие технические требования. Методы испытаний.

ГОСТ Р ЕН 1891-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.

ГОСТ Р ЕН 1498-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.

ГОСТ Р ЕН 1496-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний

ГОСТ Р ЕН 1497-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний.

ГОСТ ЕН 12841-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.

ГОСТ Р 58193-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на анкерной линии. Часть 1. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии. Общие технические требования. Методы испытаний.

ГОСТ Р 58208-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования.

ГОСТ Р 58194-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения

Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 878

ОСТ 62-114-81. Карабины альпинистские.

ГОСТ 12.4.089-80 ССБТ. Пояса предохранительные.

ГОСТ 24258-80. Средства подмащивания. Классификация и общие требования

ОСТ 62-21-77. Обвязки альпинистские страховочные.

ТУ 62-3931-76. Веревки альпинистские

ТУ 62-4239-78. Зажимы альпинистские

ТУ 62-7791-82. Устройство для спуска по веревке.

Литература

СНиП 12-03-2001 Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования.

СНиП 12-04-2002 Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство

Школа альпинизма. Начальная подготовка. Сост. Захаров П.П., Степенко Т.В.- М. Физкультура и спорт, 1989.

Школа альпинизма. Спортивное мастерство. М. 2001

Петров С.В., Бубнов В.Г. Первая помощь в экстремальных ситуациях. – М., изд-во НЦ ЭНАС.

Работы на высоте": автор Булат Бадагуев (2011 г.).

"Охрана труда в строительстве": учебное пособие под редакцией Д.В. Коптева и других (2016 г.).

"Охрана труда. Практические интерактивные занятия": пособие под редакцией Г.Н. Титовой и других (2019 г.).

Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве: разработана В.Г. Бубновым и другими (2017 г.). Это издание полезно для отработки навыков первой помощи в типичных производственных ситуациях.

Учебно-наглядные пособия

Учебный фильм по средствам индивидуальной защиты работников электростанций

Учебный фильм по оказанию первой помощи на производстве

Наглядные пособия (слайды, плакаты): знаки безопасности

Технические средства обучения

Мультимедийный проектор

Экран для демонстрации учебных фильмов

Персональный компьютер (ноутбук)

Тренажер для оказания первой помощи «Александр»